



CUCARACHA

Fiche de pas traduite par
Michelle et destinée aux
Crazy Boots

Chorégraphe : Hank & Mary DAHL

Type : ligne, 4 murs, 32 temps

Niveau : Débutant

Musique : All you ever do is bring me down - The Mavericks

	Nombre de temps	Mouvement de départ	Mouvement d'arrivée
séquence	ROCK STEP, TOGETHER, HOLD, ROCK STEP, TOGETHER, HOLD Pas Rock, assemble, pause, Pas Rock, assemble, pause		
	1.2.3	Rock step : 1 pas PD (avec poids du corps à D) - Revenir (poids du corps) sur le PG - Assembler PD à côté PG	
	4	Hold (pause)	
	5.6.7	Rock step : 1 pas PG (avec poids du corps à G) - Revenir (poids du corps) sur le PD - Assembler PG à côté PD	
	8	Hold (pause)	

séquence	SWIVEL WALKS FORWARD, HOLD, SWIVEL WALKS FORWARD, HOLD (comme si on marchait sur une poutre)		
	1.2.3	SWIVEL WALK : 3 pas très serrés en avant « en se dandinant » D G D	
	4	HOLD : pause (on ne bouge pas)	
	5.6.7	SWIVEL WALK : 3 pas très serrés en avant « en se dandinant » G D G	
	8	HOLD : pause (on ne bouge pas)	

séquence	WALK BACK, HITCH, STEP, SLIDE, STEP AVEC $\frac{1}{4}$ TURN, SCUFF Marche en arrière, lève le genou, 1 pas, glisse, 1 pas avec $\frac{1}{4}$ de tour, érafle le sol		
	1.4	3 pas en arrière (D G D)	HITCH : lever genou G
	5.6	1 pas en avant PG	Glisser le PD pour l'amener derrière le PG
	7.8	$\frac{1}{4}$ de tour à G en avançant le PG	SCUFF : frotter Le talon du PD au sol avec un léger coup de pied en avant

séquence	RIGHT GRAPEVINE, SCUFF, LEFT GRAPEVINE, SCUFF Vine à droite, érafle le sol, vine à gauche, érafle le sol		
	1.4	Vine à D : PD à D, PG derrière PD, PD à D	SCUFF PG
	5.8	Vine à G : PG à G, PD derrière PG, PG à G	SCUFF PD

PD = Pied Droit
PG = Pied Gauche

voir la fiche de description des pas
Have Fun !