



CHICA BOUM BOUM

Fiche de pas traduite par
Michelle et Gigi
destinée aux Crazy Boots

Chorégraphe : Vikki MORRIS

Type : **en ligne**, 4 murs, 32 temps

Niveau : Novice

Musique : **Boom Boom Goes My Heart** – Alex Swings Oscar Sings
(Album : heart 4 sale)

PD = Pied Droit - PG = Pied Gauche - PdC = Poids du Corps
voir la fiche de description des pas Have Fun !

Introduction : 32 temps, commencer sur le mot « Heart »

Temps	Nom du pas	Mouvement de départ	Mouvement intermédiaire	Mouvement d'arrivée
Séquence 1 : RIGHT SIDE SHUFFLE, ROCK RECOVER, LEFT ROCKING CHAIR Lindy à D, rocking chair G				
1 & 2	<u>LINDY à Droite</u>	1 pas PD à D	PG rejoint PD	1 pas PD à D
3.4		ROCK STEP : 1 pas PG derrière (PdC à G)		Remettre PdC à D
5.6	<u>ROCKING CHAIR G</u>	ROCK STEP : 1 pas PD devant (PdC à D)		Remettre PdC à G
7.8		ROCK STEP : 1 pas PG derrière (PdC à G)		Remettre PdC à D

Séquence 2 : LEFT SIDE SHUFFLE, ROCK RECOVER, RIGHT TOE STRUT, LEFT TOE STRUT Lindy à G, Toe strut D, Toe strut G				
1 & 2	<u>LINDY à Gauche</u>	1 pas PG à G	PD rejoint PG	1 pas PG à G
3.4		ROCK STEP : 1 pas PD derrière (PdC à D)		Remettre PdC à G
5.6	<u>TOE STRUTS</u>	Poser pointe PD légèrement en avant		Poser talon D (abruptement) en cliquant des doigts
7.8		Poser pointe PG légèrement en avant		Poser talon G (abruptement) en cliquant des doigts

Séquence 3 : RIGHT JAZZ BOX, SCUFF, LEFT JAZZ BOX ¼ TURN LEFT Jazz box D fini en scuff, jazz box avec ¼ de tour à G				
1 à 4	<u>JAZZ BOX + SCUFF</u>	Croiser PD devant PG		1 pas PG légèrement en arrière
		1 pas PD à D		SCUFF : Frotter Talon G vers l'avant
5 à 8	<u>JAZZ BOX + ¼ de tour</u>	Croiser PG devant PD		1 pas PD en arrière
		¼ de tour à G : avec PG à G		TOUCH : poser toes PD à côté PG

Séquence 4 : JAZZ JUMP FORWARD & BACK, HIP BUMPS Jazz jump en avant et en arrière, coups de hanches				
& 1.2	<u>JAZZ JUMP en avant :</u> vers l'extérieur	1 léger saut en arrière PD	Ramener PG à côté PD (en écartant légèrement)	Frapper dans les mains
& 3.4	<u>JAZZ JUMP en arrière :</u> vers l'intérieur	1 léger saut en avant PD	Ramener PG à côté PD	Frapper dans les mains
5 à 8	<u>HIP BUMPS :</u>	Pousser Hanche D à D (PdC sur PD)		Hanche G à G (PdC sur PG)
		Pousser Hanche D à D (PdC sur PD)		Hanche G à G (PdC sur PG)