



# Beautiful day

Fiche de pas traduite par  
Michelle et destinée aux  
Crazy Boots

Chorégraphe : Gay Teather

Type : **en ligne**, 4 murs, 32 temps

Niveau : Débutant

Musique : A beautiful day - Dave SHERIFF

## Introduction : 16 temps

	Nb de temps	Mouvement de départ	Mouvement d'arrivée
<b>séquence</b>	<b>DIAGONAL STEP, TOGETHER, STEP, BRUSH : TWICE</b> <b>Pas en diagonal, rassemble, pas en diagonal, Brosse : x 2</b>		
<b>1</b>	1.2	1 pas PD en diagonal avant D ↗	Ramener PG à côté PD
	3.4	1 pas PD en diagonal avant D ↗	<b>BRUSH</b> : brosser la plante du PG vers l'avant
	5.6	1 pas PG en diagonal avant G ↖	Ramener PD à côté PG
	7.8	1 pas PG en diagonal avant G ↖	<b>BRUSH</b> : brosser la plante du PD vers l'avant

**OPTION FUN** : avec les paumes des 2 mains face en avant, amener les mains en haut et à l'extérieur dans un mouvement circulaire, à chaque fois que vous entendez les mots « Beautiful Day » durant les 8 temps ci-dessus.

<b>séquence</b>	<b>STEP, LEFT ¼ TURN, LEFT WEAVE</b> <b>Pas, ¼ de tour à G, weave à G</b>		
<b>2</b>	1.2	1 pas PD en avant	¼ tour vers la G (PdC sur PG)
	3.4	<b>WEAVE à G</b> : CROISER PD devant PG	1 pas PG à G
	5.6	CROISER PD derrière PG	1 pas PG à G
	7.8	CROISER PD devant PG	1 pas PG à G

<b>séquence</b>	<b>BACK ROCK STEP, SIDE, HOLD : TWICE</b> <b>Rock step arrière, côté, pause : x 2</b>		
<b>3</b>	1.2	<b>ROCK STEP D</b> : 1 pas PD en arrière (avec PdC)	Ramener PdC sur PG
	3.4	Ramener PD à côté PG	<b>HOLD</b>
	5.6	<b>ROCK STEP G</b> : 1 pas PG en arrière (avec PdC)	Ramener PdC sur PD
	7.8	Ramener PG à côté PD	<b>HOLD</b>

<b>séquence</b>	<b>ROCKING CHAIR : BACK ROCK STEP, FORWARD ROCK STEP, BACK ROCK STEP STOMP TWICE</b> <b>ROCKING CHAIR : rock step arrière, rock step avant, rock step arrière</b> <b>STOMP x 2</b>		
<b>4</b>	1.2	<b>ROCKING CHAIR</b> : Rock step PD arrière	Ramener PdC sur PG
	3.4	Rock step PD avant	Ramener PdC sur PG
	5.6	<b>ROCK STEP D</b> : 1 pas PD en arrière (avec PdC)	Ramener PdC sur PG
	7.8	<b>STOMP D</b>	<b>STOMP D</b>

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

PdC = Poids du Corps

voir la fiche de description des pas

Have Fun !